

Demir İçin

Vücudunuzda yeterli demir olmadığında kendinizi yorgun hisseder ve daha kolay hastalanırsınız.

Demir almanın lezzetli bir yolu da meyve suyundan geçiyor!

Malzemeler

Sürahi, 3 poşet çay, 6 şeffaf bardak, 6 kaşık, Ölçü kaşığı, Maskeleme bandı ve keçeli kalem, Ananas suyu, Beyaz üzüm suyu, Kuru erik suyu, Kızılçık suyu, Elma suyu

Ne oluyor?

Çay, çaya lezzetini veren ve sağlık yararları sağlayan polifenoller adı verilen kimyasallarla doludur. Bu polifenollerden bazıları, meyve suyu gibi yiyeceklerdeki demirle reaksiyona girer ve bardağın dibine çöken katılar oluşturur. **Projeniz için araştırma sorusu, hipotez, bağımlı değişken, bağımsız değişken ve kontrol değişkenlerini belirleyiniz.**

b Projeler

<https://bilimordusu.com/>

187

== Hadi yap! ==

- 1- Bir sürahiye bir pint (yaklaşık 470 ml) sıcak su dökün ve üç poşet çay ekleyin. Sürahiyi bir saat bekletin.
- 2- Her bir bardağa ¼ bardak meyve suyu dökün. (Bir bardakta meyve suyu olmayacak.) Her bardağı etiketleyin.
- 3- Her bardağa ¼ bardak çay ekleyin ve her birini kaşıkla karıştırın. 20 dakika bekletin.
- 4- Her bardağı kaldırın ve dipte karanlık parçacıklar olup olmadığını kontrol edin.
- 5- Çay karışımlarını iki saat daha bekletin ve tekrar karanlık demir parçacıkları olup olmadığını kontrol edin. Hangi meyve suyu en çok parçacığı üretti? Parçacıkların sayısı meyve sularının demir içeriğiyle örtüşüyor mu?

