

Beyniniz, orada olmayan bir şeyin anılarını mı oluşturuyor?

Malzemeler

En az beş arkadaş, Kağıt, Kalem, Saat

Hadi yap!

- 1 Her bir arkadaşınıza kelime listesinin bir kopyasını verin. Listeyi ezberlemeleri için onlara bir dakika verin.
- 2 Listeyi kaldırın ve onlardan hatırladıkları tüm kelimeleri yazmalarını isteyin. Arkadaşlarınız tüm kelimeleri hatırladı mı? Kelimeleri kaçırdılar mı? Ekstra kelimeler eklediler mi?

Kelime listesi

yatak,
dinlenme,
uyanık,
yorgun,
rüya,
uyanmak,
erteleme,
battaniye,
uyku,
horlama,
şekerleme,
esneme

Ne oluyor?

Bilim insanları, beynimizin nasıl hatırladığını araştırmak için bu hafıza oyununun çeşitli versiyonlarını kullanırlar. Muhtemelen en az bir arkadaşınız hatırladıkları kelimeler listesine "uyku" kelimesini eklemiştir. Onlara sorduğunuzda, muhtemelen "uyku" kelimesinin listede olduğundan oldukça emin olacaklardır, çünkü bu kelimeyi yanlış bir şekilde hatırlamışlardır. Elbette, bu listedeki tüm kelimeler kasıtlı olarak "uyku" ile ilgili, bu kelimenin beynimizde yanlış bir şekilde hatırlanmasını sağlamaya çalışmak için yerleştirilmiştir. Hafızanın çağrışımsal modeli, bunun nasıl olduğunu açıklar. Bir şeyi hatırladığımızda, o hafızayı benzer anılarla bir araya getiririz. Bir hafızayı geri çağırılmamız gerektiğinde, bazı ilgili anılar da dahil olur. Örneğin, son doğum gününüzü hatırlamaya çalışırsanız, önceki doğum günlerinizden bazılarını da hatırlayabilirsiniz. Bazı arkadaşlarınız için listedeki kelimeler, beyinlerinde "uyku" kelimesiyle birlikte depolanmıştır. **Projeniz için araştırma sorusu, hipotez, bağımlı değişken, bağımsız değişken ve kontrol değişkenlerini belirleyiniz.**

Farz edelim ki?

Başka eksik kritik kelime içeren kelime listeleri oluşturup arkadaşlarınızda denerseniz ne olur? Testi sabah erken, akşam geç saatlerde veya okuldan hemen sonra denerseniz ne olur? Testi çocuklar ve yetişkinler üzerinde denerseniz ne olur? Bu değişiklikler, insanların listeyi ne kadar iyi hatırladıklarını ve yanlış anılar oluşturduklarını etkiler mi?