

# Bacak Kaldırma

Tek bir bacak üzerinde ne kadar iyi dengede durabiliyorsunuz?

Malzemeler

Duvar

b Projeler

<https://bilimordusu.com/>

56

Hadi yap!

- 1 Duvarın uzağında durun. Bir bacağınızı vücudunuzdan uzaklaştırarak birkaç santim yana kaldırın. Dengede durmakta zorlandınız mı?
- 2 Vücudunuzun bir tarafını duvara olabildiğince yakın tutarak durun. Kolunuzu duvara bastırırken, duvardan uzak olan bacağınızı yana doğru kaldırın. Kolunuzu duvara bastırıp bacağınızı kaldırarak dengede durabiliyor musunuz?

Ne oluyor?

Yere iki ayakla bastığınızda, ağırlık merkeziniz ayaklarınızın ortasındadır. Bir ayağınızı dışarı kaldırdığınızda, ağırlık merkezinizi yerdeki ayağınızın üzerine gelecek şekilde kaydırmanız gerekir. Ancak, ayağınızı duvardan uzaklaştırarak kaldırdığınızda, ağırlık merkezinizi yerdeki ayaktan daha da uzağa taşırsınız. Bu, düşmemek için diğer yöne eğilmeniz gerektiği anlamına gelir. Duvara yaslandığınızda ise bu mümkün olmadığından dengede duramaz ve düşersiniz. Projeniz için araştırma sorusu, hipotez, bağımlı değişken, bağımsız değişken ve kontrol değişkenlerini belirleyiniz.