

Ayak parmaklarına dokun

54

Yüzüstü düşmeden ayak parmaklarınıza dokunabiliyor musunuz?

== Hadi yap! ==

Malzemeler

Duvar

- 1 Duvardan uzaklaşın ve öne doğru eğilerek ayak parmaklarınıza dokunun. İsterseniz dizlerinizi bükebilirsiniz. Herhangi bir sıkıntı yaşadın mı?
- 2 Sirtınızı duvara dayayarak ayakta durun. Topuklarınızı tamamen duvara yaslayın ve ayaklarınızı yere düz basın.
- 3 Öne doğru eğilin ve ayak parmaklarınıza dokunun. Dizlerinizi bükebilirsiniz ancak ayaklarınızı düz ve duvara dayalı tutun. Bunu yüzüstü düşmeden yapabilir misin? Düşmeden ayak parmaklarınıza dokunmak için vücudunuzu başka bir şekilde bükebilir misiniz?

Ne oluyor?

Duvar olmadan ayak parmaklarınıza dokunmak için eğildiğinizde poponuz arkanıza doğru itilir ve ağırlık merkezini ayaklarınızın üzerinde tutar. Duvara dayandığınızda ve öne doğru eğildiğinizde ağırlık merkezini ayaklarınızın üzerine geri getiremezsiniz ve düşersiniz. Bu, ayak parmaklarınıza ulaşmanın farklı bir yolunu bulmanız gerektiği anlamına gelir. Dizlerinizi bükmeyi ve ellerinizi yan tarafınızdan aşağı kaydırmayı deneyin. **Projeniz için araştırma sorusu, hipotez, bağımlı değişken, bağımsız değişken ve kontrol değişkenlerini belirleyiniz.**

