

Eğlenirken zaman uçup gidiyor ama matematik sınavına girerken neden zaman akıp gidiyormuş gibi görünüyor?

### Hadi yap!

#### Malzemeler

Kronometre veya saat, En az 5 arkadaş, Arkadaşlarınızın keyif aldığı bir oyun veya kitap

- 1 Bu deneyi her arkadaşınızla ayrı ayrı yapmanız gerekecektir. Siz ve bir arkadaşınız dışında herkesin odadan çıktığından emin olun.
- 2 Arkadaşınızı oturtun. Sessiz kalmalarını ve bir dakika geçtikten sonra size haber vermelerini isteyin. Kronometreyi başlatın ve arkadaşınıza başlamasını söyleyin. Arkadaşınız size bir dakikanın dolduğunu söylediğinde kronometredeki gerçek zamanı not edin.
- 3 Daha sonra arkadaşınızla bir oyun oynayın ya da hoşlarına giden bir kitabı okumasını sağlayın. Bir dakika geçtikten sonra size tekrar söylemelerini isteyin. Kronometreyi başlatın ve arkadaşınıza başlamasını söyleyin. Arkadaşınız size bir dakikanın dolduğunu söylediğinde kronometredeki gerçek zamanı not edin.
- 4 Bu işlemi diğer arkadaşlarınızla da tekrarlayın. Bir dakikaya ne kadar yaklaşmışlardı? Hareketsiz otururken daha uzun mu yoksa daha kısa mı tahmin ettiler? Peki ya oyun oynarken ya da kitap okurken?

### Ne oluyor?

Bilim insanları, eğlenirken zamanın neden uçup gittiğini, canınız sıkıldığında ise neden sürüklendiğini açıklayan bir teori ortaya attı. Beyin taramaları, beyin aktivitesinin bir göreve nasıl odaklandığına bağlı olarak değiştiğini göstermiştir. Canınız sıkıldığında olduğu gibi geçen zamana odaklanmak beyin aktivitesini tetikleyecek ve bu da saatin daha yavaş işliyormuş gibi görünmesine neden olacaktır. Zevk aldığınız bir aktiviteye konsantre olduğunuzda beyin, zamanın geçmesi yerine o aktiviteye odaklanır. Bu, zamanın sadece eğlenirken değil, aynı zamanda ödev yapmak veya çim biçmek gibi hoşlanmadığınız bir şeyle meşgulken bile uçup gitmediği anlamına gelir. **Projeniz için araştırma sorusu, hipotez, bağımlı değişken, bağımsız değişken ve kontrol değişkenlerini belirleyiniz.**

#### Farz edelim ki?

Kızları ve erkekleri karşılaştırırsanız ne olur? Kızlar zamanı tahmin etmede erkeklerden daha mı iyi yoksa daha mı kötü? Çocukları ve yetişkinleri karşılaştırırsanız ne olur? "1-Bin bir, 2-Bin bir, 3-Bin bir" ile saniyeleri saymak gibi zamanı ölçmeye yönelik stratejiler işe yarıyor mu? Zaman tahmini günün saatine göre veya okuma veya matematik problemleri çözme gibi belirli aktivitelere göre değişir mi?